

我が家のこの場所、大掃除が必要？ お部屋の汚れの点検表

それぞれの項目に1つでもチェックがついたら、大掃除が必要です

場所（グループ）	掃除するもの	点検項目	大掃除が必要
リビング	窓ガラス	<input type="checkbox"/> 外側に泥やホコリがついている <input type="checkbox"/> 手垢のあとがある <input type="checkbox"/> 窓枠にホコリや砂埃がついている	
	網戸	<input type="checkbox"/> 外側に泥やホコリがついている <input type="checkbox"/> 表面にホコリが引っかかっている <input type="checkbox"/> 濡れた手で触ると、手が黒く汚れる	
	照明器具・天井	<input type="checkbox"/> 傘やカバーにホコリがついている <input type="checkbox"/> カバーの中に小さい虫の死骸がある	
キッチン	ガスレンジ、IHクッキングヒーター	<input type="checkbox"/> 油はねのあとがある <input type="checkbox"/> 焦げつき汚れがある <input type="checkbox"/> 表面がベタついている	
	レンジ周辺の壁	<input type="checkbox"/> 油はねのあとや黄色いシミがある <input type="checkbox"/> 表面がベタついている	
	換気扇、レンジフード	<input type="checkbox"/> 表面がベタついている <input type="checkbox"/> ホコリが張りついている <input type="checkbox"/> 換気扇のファンの掃除を6か月以上していない	
	調理台	<input type="checkbox"/> 油はねのあとがある <input type="checkbox"/> シミ、水垢やくもり、もらいサビがある <input type="checkbox"/> 表面がベタついている	
	シンク	<input type="checkbox"/> 水を流したあと、水滴が残しやすい <input type="checkbox"/> 水垢や白っぽいくもりがある <input type="checkbox"/> ナメリやカビがついている	
	排水口	<input type="checkbox"/> ナメリやカビがついている <input type="checkbox"/> 嫌なニオイがする <input type="checkbox"/> 水の流れが悪い	
	蛇口（水栓金具）	<input type="checkbox"/> 水垢や白っぽいくもりがある <input type="checkbox"/> ナメリやカビがついている	
	床	<input type="checkbox"/> 表面がベタついている <input type="checkbox"/> 汚れのシミがある	
	冷蔵庫	<input type="checkbox"/> 3か月以上、庫内の食材の賞味期限チェックをしていない <input type="checkbox"/> 3か月以上、庫内のふき掃除をしていない	
トイレ	便器	<input type="checkbox"/> 便器のフチ裏に黄色っぽい汚れ（尿石）がついている <input type="checkbox"/> 水たまりの周囲に輪状の汚れがついている	
	便座やフタ	<input type="checkbox"/> 黄色っぽい汚れのシミがついている <input type="checkbox"/> 1週間以上、便座やフタの掃除をしていない	
	便器とフタの接合部	<input type="checkbox"/> フタの奥の方や接合部分に、ホコリがたまっている <input type="checkbox"/> 今までフタや便座を外して掃除したことがない（外すことのできる機種で）	
	温水洗浄ノズル	<input type="checkbox"/> 温水洗浄ノズルに汚れがついている <input type="checkbox"/> 1か月以上、温水洗浄ノズルを掃除していない	
	壁や床	<input type="checkbox"/> トイレの脇や奥の方にホコリが溜まっている <input type="checkbox"/> 床や壁の掃除を、1週間以上していない	
	手洗い器	<input type="checkbox"/> 上部にホコリがたまっている <input type="checkbox"/> 水垢汚れがついている	
浴室	浴槽	<input type="checkbox"/> 底の方にヌルつきがある <input type="checkbox"/> お湯のラインに筋状の汚れがある <input type="checkbox"/> 普段の掃除では、浴槽の中に入って内側全面をこすり洗うことはない	
	壁	<input type="checkbox"/> 普段は汚れを流す程度で、洗剤を使って洗うことが少ない <input type="checkbox"/> ポツポツとカビがついている	
	床	<input type="checkbox"/> 水はけが悪い <input type="checkbox"/> 黒ズミやカビ、ピンクヌメリ、石けんカス汚れなどが付いている <input type="checkbox"/> ヌルつきがある	
	天井	<input type="checkbox"/> ポツポツとカビがついている <input type="checkbox"/> 3か月以上、天井の掃除をしていない	
	排水口	<input type="checkbox"/> 普段はあみや目皿につまったゴミをとる程度の掃除しかしていない <input type="checkbox"/> 排水口から嫌なニオイがしている <input type="checkbox"/> カビやヌメリがついている	
	ドア、パッキン	<input type="checkbox"/> カビや水垢、石けんカス汚れがついている <input type="checkbox"/> ドアの下部のサッシやレールにホコリや髪の毛が詰まっている	
	蛇口（水栓金具）、鏡	<input type="checkbox"/> 白い水垢汚れやくもりがついている	
	洗面器、イス	<input type="checkbox"/> 石けんカス汚れがこびりついている <input type="checkbox"/> 裏側や底の部分に、カビやヌメリがついている	